



Утверждаю:

Меню

на 19.05.2021, Зайцево НОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85	22
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		22,54	19,43	104,73	680,5
Итого за день		22,54	19,43	104,73	680,5
Итого стоимость за день					57,4